

V  
A  
R  
O  
N  
I  
L  
  
O  
P  
E  
N

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-59kg	Sergio Solís Lima	UNAM	58.8kg	162.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-66kg	Alberto Mac Gregor Campero	CDMX	65.1kg	200kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Giovanni Arredondo Maldonado	Nuevo León	72.2kg	201.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-83kg	Juan José Tamayo Fuentes	Tamaulipas	81.7kg	242.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.1kg	268kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Luis González	Coahuila	103.8kg	300kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Rodríguez	Coahuila	117.1kg	275kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Oscar Villalobos Pelayo	Sinaloa	195.3kg	290kg	21.03.2016	León, Guanajuato
<b>Bench Press</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Arnulfo Damián Alejandro	Nuevo León	65.2kg	137.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Giovanni Arredondo Maldonado	Nuevo León	72.2kg	157.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-83kg	Sael Hilguera Palafox	Sonora	83kg	175kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Bladimir Morando Miranda	Estado de México	88.8kg	180.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Oscar de Jesús Ojeda Campaña	Sonora	96.6kg	194kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Gabriel Orantes	Sonora	108.1kg	230kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Alejandro Cedillo	CDMX	131.6kg	215kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
<b>Deadlift</b>						
-59kg	César Pacheco	UNAM	58.9kg	200kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Jesús Abraham Amado G.	Baja California	65.9kg	220kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Aldo Cabrera	Tamaulipas	73.2kg	255kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Héctor Rentería	Durango	80.9kg	280kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Israel Arrieta	Chihuahua	91.7kg	307.5kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Oscar de Jesús Ojeda Campaña	Sonora	96.6kg	307.5kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	305kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Jorge Free	Sinaloa	153.8kg	330kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
<b>Total</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	470kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Santos Gabriel Jiménez Q.	Sonora	65kg	530kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Aldo Cabrera	Tamaulipas	73.2kg	585kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Luis Gerardo Ayala Ojeda	Nuevo León	81.6kg	630kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.8kg	712.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Oscar de Jesús Ojeda Campaña	Sonora	96.6kg	789kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Gabriel Orantes	Sonora	108.1kg	767.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Jorge Free	Sinaloa	157.7kg	790kg	21.03.2016	León, Guanajuato

R  
A  
W



## RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	145kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	175kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	180kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Jaidar Karín	Coahuila	79.4kg	180kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	155kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	200kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	145kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Bench Press</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	72.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	90kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	117.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	100kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	117.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	70kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	130kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	150kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	90kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Deadlift</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	165kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	220kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Abraham Amado	Baja California	73.5kg	205kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	225kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	190kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	230kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Total</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	330kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	400kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	512.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	480kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	485kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	430kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	495kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	580kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	445kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa



**RECORDS NACIONALES**



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	145kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Marco Belmont	UNAM	65.85kg	180kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Kevin Acevedo Rosas	UNAM	71.9kg	197.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-83kg	Marco Antonio Belmont	UNAM	81.8kg	220kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Iván Alexis Serrano Solorio	Sonora	90.3kg	235kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Juan Pablo Alba Arias	CDMX	103.6	255kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Víctor Gálvez	Estado de México	118.5kg	240kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	145kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Bench Press</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	72.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	90kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Arnulfo Hernández	Nuevo León	64.8kg	120kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	72.5kg	150kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Horacio Eduardo Páz	CDMX	81.8kg	147.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Iván Alexis Serrano Solorio	Sonora	90.3kg	145kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Juan Pablo Alba Arias	CDMX	103.6	147.5kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Octavio González	Nuevo León	117.9kg	182.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	90kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Deadlift</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	165kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	220kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Eduardo García	Nuevo León	72.1kg	235kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Marco Pérez	Jalisco	81.3kg	240kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Iván Alexis Serrano Solorio	Sonora	90.3kg	237.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Israel Hernández L.	Chiapas	99.5kg	277.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	305kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
<b>Total</b>						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	330kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	400kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Jesús Abraham Amado Guillén	Baja California	65.9kg	512.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	70.7kg	555kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Marco Antonio Belmont	UNAM	81.8kg	590kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Iván Alexis Serrano Solorio	Sonora	90.3kg	617.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Juan Pablo Alba Arias	CDMX	103.6	655kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	680kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	445kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa



**RECORDS NACIONALES**



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	160kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Luis Ernesto Moreno Palomo	Sinaloa	64.3kg	140kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Carlos Aparicio Gómez	Sonora	81kg	190kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.1kg	268kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Bernabé Cubas	Tamaulipas	105kg	240kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	205kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Juan José Jiménez Arrizón	Baja California	122.4kg	227.5kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
<b>Bench Press</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Christian Navarro	Baja California	65.2kg	125kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73.8kg	137.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Héctor Barrera	CDMX	81.3kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.8kg	165kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Carlos Mora	Baja California	103.1kg	180kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Israel Atala	Estado de México	106.3kg	160kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Juan José Jiménez Arrizón	Baja California	122.4kg	160kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
<b>Deadlift</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	200kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Luis Ernesto Moreno Palomo	Sinaloa	64.3kg	170kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	190kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Martín Talamantes	Chihuahua	80.4kg	210kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.8kg	280kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	240kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	235kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Juan José Jiménez Arrizón	Baja California	122.4kg	250kg	19.03.2018	Reforma, CDMX
<b>Total</b>						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	470kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Luis Ernesto Moreno Palomo	Sinaloa	64.3kg	420kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	505kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Carlos Aparicio Gómez	Sonora	81kg	512.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Gabriel García Corona	CDMX	90.8kg	712.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Bernabé Cubas	Tamaulipas	105kg	615kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	585kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Juan José Jiménez Arrizón	Baja California	122.4kg	637.5kg	19.03.2018	Reforma, CDMX



**RECORDS NACIONALES**



V  
A  
R  
O  
N  
I  
L  
M  
A  
S  
T  
E  
R  
2

R  
A  
W

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	150kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	160kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	70.1kg	135kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-83kg	Carlos Aparicio Gómez	Sonora	81kg	190kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	190kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	175kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	180kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	185kg	01.01.2018	
<b>Bench Press</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	100kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	110kg	01.01.2018	
-74kg	Alberto Mac Gregor Maestre	CDMX	73.3kg	122.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Alejandro Fausto Mercado	Estado de México	120kg	120kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	Alejandro Fausto Mercado	Estado de México	90.4kg	150kg	04.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-105kg	Carlos Mora	Baja California	103.1kg	180kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Estándar mexicano		120kg	130kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	135kg	01.01.2018	
<b>Deadlift</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	190kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	200kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	69.8kg	162.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Carlos Aparicio Gómez	Sonora	81kg	205kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	200kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	240kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	225kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	230kg	01.01.2018	
<b>Total</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	440kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	470kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	70.1kg	390kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-83kg	Carlos Aparicio Gómez	Sonora	81kg	512.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	500kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	555kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	535kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	550kg	01.01.2018	



**RECORDS NACIONALES**



V  
A  
R  
O  
N  
I  
L  
M  
A  
S  
T  
E  
R  
3

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
<b>Squat</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	125kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	130kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	135kg	01.01.2018	
-83kg	Eliseo Resendíz Martínez	Hidalgo	81.3kg	100kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	190kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Estándar mexicano		105kg	150kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	155kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	165kg	01.01.2018	
<b>Bench Press</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	80kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	85kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	90kg	01.01.2018	
-83kg	Eliseo Resendíz Martínez	Hidalgo	81.3kg	77.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	110kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Estándar mexicano		105kg	105kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	110kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	115kg	01.01.2018	
<b>Deadlift</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	175kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	180kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	185kg	01.01.2018	
-83kg	Eliseo Resendíz Martínez	Hidalgo	81.3kg	132.5kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	200kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Estándar mexicano		105kg	200kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	205kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	215kg	01.01.2018	
<b>Total</b>						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	380kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	395kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	410kg	01.01.2018	
-83kg	Eliseo Resendíz Martínez	Hidalgo	81.3kg	310kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-93kg	José Ariel Delgado Gastelum	Coahuila	91.3kg	500kg	18.03.2018	Reforma, CDMX
-105kg	Estándar mexicano		105kg	455kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	470kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	495kg	01.01.2018	

R  
A  
W



**RECORDS NACIONALES**

