

V
A
R
O
N
I
L

O
P
E
N

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	160kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Marco Belmont	UNAM	65.85kg	180kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	70.7kg	195kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Juan Tamayo	Tamaulipas	80.9kg	222.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	267.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Luis González	Coahuila	103.8kg	300kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Rodríguez	Coahuila	117.1kg	275kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Oscar Villalobos Pelayo	Sinaloa	195.3kg	290kg	21.03.2016	León, Guanajuato
Bench Press						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Christian Navarro	Baja California	65.2kg	125kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	72.5kg	150kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Sael Hilguera Palafox	Sonora	83kg	175kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Jorge Martínez	Baja California	85.4kg	180kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-105kg	Luis González	Coahuila	103.8kg	185kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Gabriel Orantes	Sonora	108.1kg	230kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Alejandro Cedillo	CDMX	139.4kg	210kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
Deadlift						
-59kg	César Pacheco	UNAM	58.9kg	200kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Poncho Pardo Jr.	Chihuahua	65.8kg	205kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Aldo Cabrera	Tamaulipas	73.2kg	255kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Héctor Rentería	Durango	80.9kg	280kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Israel Arrieta	Chihuahua	91.7kg	307.5kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Samuel Rodríguez	Chihuahua	97.5kg	300kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	305kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Jorge Free	Sinaloa	153.8kg	330kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
Total						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	470kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Marco Belmont	UNAM	65.85kg	495kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Aldo Cabrera	Tamaulipas	73.2kg	585kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Gerardo Ayala	Nuevo León	81.55kg	622.5kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	712.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Luis González	Coahuila	103.8kg	775kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Gabriel Orantes	Sonora	108.1kg	767.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Jorge Free	Sinaloa	157.7kg	790kg	21.03.2016	León, Guanajuato

R
A
W



RECORDS NACIONALES



V
A
R
O
N
I
L
S
U
B
-
J
U
N
I
O
R

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	145kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Germán Valle	Guanajuato	61.8kg	140kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	180kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Jaidar Karín	Coahuila	79.4kg	180kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	155kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	200kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	145kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Bench Press						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	72.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	90kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Germán Valle	Guanajuato	61.8kg	95kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	100kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	117.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	70kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	130kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	150kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	90kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Deadlift						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	165kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Germán Valle	Guanajuato	61.8kg	185kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-74kg	Abraham Amado	Baja California	73.5kg	205kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	225kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	190kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	230kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Total						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	330kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	400kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Germán Valle	Guanajuato	61.8kg	420kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-74kg	Noé Ulises Miranda	Guanajuato	70.7kg	480kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Juan Manuel Rentería	Durango	82kg	485kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Eduardo Rivera	Guanajuato	84.9kg	430kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Héctor Bueno	Chihuahua	104.5kg	495kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Alberto Ramírez	Estado de México	107kg	580kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	445kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa

R
A
W



RECORDS NACIONALES



V
A
R
O
N
I
L
J
U
N
I
O
R

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	145kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Marco Belmont	UNAM	65.85kg	180kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	70.7kg	195kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Marco Pérez	Jalisco	81.3kg	190kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Iván Serrano	Sonora	87.2kg	205kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-105kg	Israel Hernández L.	Chiapas	99.5kg	222.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
-120kg	Víctor Gálvez	Estado de México	118.5kg	240kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	145kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Bench Press						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	72.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	90kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Arnulfo Hernández	Nuevo León	64.8kg	120kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	72.5kg	150kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Uriel Daubney	Jalisco	79.6kg	140kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Iván Serrano	Sonora	87.2kg	125kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-105kg	Israel Hernández L.	Chiapas	99.5kg	142.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
-120kg	Octavio González	Nuevo León	117.9kg	182.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	90kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Deadlift						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	105kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	165kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Poncho Pardo Jr.	Chihuahua	65.8kg	205kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Eduardo García	Nuevo León	72.1kg	235kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Marco Pérez	Jalisco	81.3kg	240kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Maximiliam Isa	Jalisco	86.8kg	230kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Israel Hernández L.	Chiapas	99.5kg	277.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	305kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	210kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Total						
-53kg	Luis Vázquez	Chiapas	52.2kg	330kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-59kg	César Rodríguez	Nuevo León	58.2kg	400kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Marco Belmont	UNAM	65.85kg	495kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Giovanni Arredondo	Nuevo León	70.7kg	195kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Marco Pérez	Jalisco	81.3kg	565kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Iván Serrano	Sonora	87.2kg	530kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-105kg	Israel Hernández L.	Chiapas	99.5kg	642.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
-120kg	Aldo Luna	Chihuahua	108.3kg	680kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Víctor Herrera	Durango	138.7kg	445kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa

R
A
W



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	160kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Estándar mexicano		66kg	170kg	01.01.2018	
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Martín Talamantes	Chihuahua	80.4kg	150kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	267.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Bernabé Cubas	Tamaulipas	105kg	240kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	205kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Estándar mexicano		121kg	210kg	01.01.2018	
Bench Press						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Christian Navarro	Baja California	65.2kg	125kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73.8kg	137.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Héctor Barrera	CDMX	81.3kg	170kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	165kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Carlos Mora	Baja California	103.1kg	180kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Israel Atala	Estado de México	106.3kg	160kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Victor Cardona	Coahuila	150.6kg	150kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Deadlift						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	200kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Estándar mexicano		66kg	205kg	01.01.2018	
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	190kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Martín Talamantes	Chihuahua	80.4kg	210kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	280kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	240kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	235kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Estándar mexicano		121kg	235kg	01.01.2018	
Total						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.5kg	470kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-66kg	Estándar mexicano		66kg	500kg	01.01.2018	
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73kg	505kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Martín Talamantes	Chihuahua	80.4kg	480kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	90.8kg	712.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-105kg	Bernabé Cubas	Tamaulipas	105kg	615kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Juan Arrizon	Baja California	118.3kg	585kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
+120kg	Estándar mexicano		121kg	595kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



V
A
R
O
N
I
L
M
A
S
T
E
R
2

R
A
W

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	150kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	160kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	70.1kg	135kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-83kg	Estándar mexicano		83kg	165kg	01.01.2018	
-93kg	José Ariel Delgado	Coahuila	90.5kg	180kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	175kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	180kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	185kg	01.01.2018	
Bench Press						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	100kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	110kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	69.8kg	97.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Estándar mexicano		83kg	115kg	01.01.2018	
-93kg	Alejandro Mercado	Estado de México	90.4kg	150kg	04.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-105kg	Carlos Mora	Baja California	103.1kg	180kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Estándar mexicano		120kg	130kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	135kg	01.01.2018	
Deadlift						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	190kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	200kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	69.8kg	162.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Estándar mexicano		83kg	205kg	01.01.2018	
-93kg	José Ariel Delgado	Coahuila	90.5kg	195kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	240kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	225kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	230kg	01.01.2018	
Total						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	440kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	470kg	01.01.2018	
-74kg	Jorge Sánchez Pacheco	Hidalgo	70.1kg	390kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-83kg	Estándar mexicano		83kg	485kg	01.01.2018	
-93kg	José Ariel Delgado	Coahuila	90.5kg	492.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Ángel Villegas	Chihuahua	102.8kg	555kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Estándar mexicano		120kg	535kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	550kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



V
A
R
O
N
I
L
M
A
S
T
E
R
3

R
A
W

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	125kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	130kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	135kg	01.01.2018	
-83kg	Estándar mexicano		83kg	140kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	145kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	150kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	155kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	165kg	01.01.2018	
Bench Press						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	80kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	85kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	90kg	01.01.2018	
-83kg	Estándar mexicano		83kg	95kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	100kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	105kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	110kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	115kg	01.01.2018	
Deadlift						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	175kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	180kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	185kg	01.01.2018	
-83kg	Estándar mexicano		83kg	190kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	195kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	200kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	205kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	215kg	01.01.2018	
Total						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	380kg	01.01.2018	
-66kg	Estándar mexicano		66kg	395kg	01.01.2018	
-74kg	Estándar mexicano		74kg	410kg	01.01.2018	
-83kg	Estándar mexicano		83kg	425kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	440kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	455kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	470kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	495kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES

