

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.2kg	205kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Oscar Carrillo	UNAM	64.8kg	245kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-74kg	Eric Estrada Meza	Chihuahua	72.5kg	255kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-83kg	Alfredo Hernández	Baja California	81.5kg	270kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	91.1kg	335kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	99.5kg	340kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Marco Antonio Porras	CDMX	118.4kg	370kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	120.6kg	255kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
Bench Press						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.2kg	130kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Oscar Carrillo	CDMX	65.9kg	147.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-74kg	Eduardo Canizales	Baja California	73kg	190kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-83kg	Adir Manzano Velasco	Estado de México	81.6kg	185kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	89kg	222.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Idelfonso Pardo	Chihuahua	103.6kg	250kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Gabriel Orantes	Sonora	107.4kg	260kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+120kg	Edgard Galván	Sonora	145.2kg	210kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
Deadlift						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.2kg	220kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Javier Flores	Baja California	65.75kg	242.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Ricardo Vicenteño	Jalisco	73.9kg	260kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-83kg	Ricardo Vicenteño	Jalisco	82.8kg	290kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García	CDMX	89kg	300kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	99.5kg	317.5kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Marco Antonio Porras	CDMX	112.8kg	315kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	121.2kg	267.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
Total						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58.2kg	555kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Oscar Carrillo	CDMX	64.8kg	582.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Eric Estrada Meza	Chihuahua	73.8kg	635kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Ricardo Vicenteño	Jalisco	82.8kg	720kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García	CDMX	89kg	822.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	99.5kg	890kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Marco Antonio Porras	CDMX	118.4kg	937.5kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Jhonatan Oliver Ramírez	CDMX	120.8kg	680kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-53kg	Estándar mexicano		53kg	95kg	01.01.2018	
-59kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	58.1kg	112.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-66kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	62.2kg	150kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-74kg	Adán Escobar	UNAM	72.4kg	200kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Adán Escobar	UNAM	80.4kg	230kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	César Quiñones	Sonora	86.9kg	220kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Estándar mexicano		105kg	175kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	185kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	195kg	01.01.2018	
Bench Press						
-53kg	Estándar mexicano		53kg	75kg	01.01.2018	
-59kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	58.1kg	80kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-66kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	62.2kg	95kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-74kg	Adán Escobar	UNAM	72.4kg	115kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Adán Escobar	UNAM	80.4kg	150kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	César Quiñones	Sonora	86.9kg	182.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Estándar mexicano		105kg	145kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	155kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	160kg	01.01.2018	
Deadlift						
-53kg	Estándar mexicano		53kg	100kg	01.01.2018	
-59kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	58.1kg	130kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-66kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	62.2kg	175kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-74kg	Adán Escobar	UNAM	72.4kg	200kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Adán Escobar	UNAM	80.4kg	220kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	César Quiñones	Sonora	86.9kg	205kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Estándar mexicano		105kg	180kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	190kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	200kg	01.01.2018	
Total						
-53kg	Estándar mexicano		53kg	270kg	01.01.2018	
-59kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	58.1kg	322.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-66kg	Jonathan Pichardo Peña	Estado de México	62.2kg	420kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-74kg	Adán Escobar	UNAM	72.4kg	535kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Adán Escobar	UNAM	80.4kg	600kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	César Quiñones	Sonora	86.9kg	607.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-105kg	Estándar mexicano		105kg	500kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	530kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	555kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-53kg	Jesús Manuel Rivas	Chihuahua	52.8kg	115kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-59kg	Rodrigo Carmona	UNAM	57.4kg	115kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Angel Alejandro Castillo	Chihuahua	65.85kg	160kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Jesús Enciso	Sonora	71.7kg	215kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Adán Escobar	UNAM	80.4kg	230kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	90.5kg	310kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-105kg	Carlos Aguilar H.	CDMX	103.7KG	312.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-120kg	Estándar mexicano		120kg	215kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	225kg	01.01.2018	
Bench Press						
-53kg	Jesús Manuel Rivas	Chihuahua	52.8kg	72.5kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-59kg	Rodrigo Carmona	UNAM	57.4kg	90kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Jonathan Pichardo Peña	CDMX	64.4kg	125kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-74kg	Jonathan Carrasco	Chihuahua	73.3kg	125kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-83kg	Irving Marin Jimenez	CDMX	82.8kg	170kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	César Quiñones	Sonora	88.1kg	220kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Carlos Aguilar H.	CDMX	103.7KG	220kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-120kg	Mario Torres	Chihuahua	116.7kg	182.5kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
+120kg	Estándar mexicano		121kg	175kg	01.01.2018	
Deadlift						
-53kg	Jesús Manuel Rivas	Chihuahua	52.8kg	140kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-59kg	Rodrigo Carmona	UNAM	57.4kg	160kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Raúl Alejandro Gómez	Estado de México	64.1kg	192.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-74kg	Jesús Enciso	Sonora	71.7kg	230kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Adán Escobar	UNAM	82kg	260kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	90.5kg	297.5kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-105kg	Carlos Aguilar H.	CDMX	101kg	280kg	07.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-120kg	Estándar mexicano		120kg	215kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	225kg	01.01.2018	
Total						
-53kg	Jesús Manuel Rivas	Chihuahua	52.8kg	327.5kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-59kg	Rodrigo Carmona	UNAM	57.4kg	365kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-66kg	Angel Alejandro Castillo	Chihuahua	65.85kg	440kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-74kg	Jesús Enciso	Sonora	71.7kg	570kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Adán Escobar	UNAM	82kg	620kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-93kg	Oscar Ojeda Campaña	Sonora	90.5kg	800kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-105kg	Carlos Aguilar H.	CDMX	103.7KG	807.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-120kg	Estándar mexicano		120kg	612.5kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	625kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58kg	195kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	210kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Mauricio Mendoza Pérez	Chihuahua	66.3kg	217.5kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Alfredo Hernández	Baja California	81.5kg	270kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gabriel García	CDMX	91.1kg	335kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Idelfonso Pardo	Chihuahua	104.1kg	315kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-120kg	Carlos Matus	Chihuahua	109.4kg	280kg	29.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	120.6kg	255kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
Bench Press						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	58kg	120kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	65.9kg	120kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-74kg	David Salgado Hernández	Chihuahua	73.5kg	157.5kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Alfredo Hernández	Baja California	81.5kg	180kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Jesús Román Islas D.	Estado de México	92.5kg	180kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Idelfonso Pardo	Chihuahua	103.6kg	250kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-120kg	Luis Antonio Ramírez	CDMX	112.7kg	205kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	121.3kg	172.5kg	03.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
Deadlift						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	57.8kg	220kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	230kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	David Salgado Hernández	Chihuahua	73.5kg	255kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-83kg	Gustavo Adolfo Moreno	Chihuahua	81.7kg	272.5kg	20.03.2016	León, Guanajuato
-93kg	Gabriel García	CDMX	91.1kg	270kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-105kg	Idelfonso Pardo	Chihuahua	104.1kg	270kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-120kg	Carlos Matus	Chihuahua	109.4kg	280kg	29.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	121.2kg	267.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
Total						
-59kg	Wilhem Guido	CDMX	57.8kg	535kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	560kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Abelardo Moreno	Sonora	73.5kg	525kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-83kg	Alfredo Hernández	Baja California	81.5kg	685kg	02.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-93kg	Gustavo Adolfo Moreno	Chihuahua	89.7kg	645kg	30.04.2017	Ensenada, Baja California
-105kg	Idelfonso Pardo	Chihuahua	104.1kg	830kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-120kg	Carlos Matus	Chihuahua	115.5kg	260kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Rubén Hernández	Chihuahua	121.2kg	267.5kg	04.05.2014	Tulancingo, Hidalgo



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	150kg	01.01.2018	
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	210kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Roberto Madrid García	Chihuahua	68.8kg	132.5kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	81.1kg	210kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-93kg	José Ariel Delgado	Coahuila	86.3kg	160kg	05.05.2013	Torreón, Coahuila
-105kg	Nemuel Pérez	Baja California	99.1kg	155kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Antonio Ramírez	CDMX	112.7kg	270kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Estándar mexicano		121kg	205kg	01.01.2018	
Bench Press						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	100kg	01.01.2018	
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.5kg	120kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
-74kg	Alfredo Adrian García	Chihuahua	69.7kg	85kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	81.1kg	157.5kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-93kg	Isaac Torres M.	Chihuahua	91.2kg	155kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-105kg	Nemuel Pérez	Baja California	99.1kg	137.5kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Antonio Ramírez	CDMX	112.7kg	205kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Estándar mexicano		121kg	145kg	01.01.2018	
Deadlift						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	190kg	01.01.2018	
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	230kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Roberto Madrid García	Chihuahua	68.8kg	152.5kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	81.1kg	225kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-93kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	89.6kg	180kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-105kg	Nemuel Pérez	Baja California	99.1kg	190kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Antonio Ramírez	CDMX	112.7kg	232.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Estándar mexicano		121kg	215kg	01.01.2018	
Total						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	440kg	01.01.2018	
-66kg	Oscar Mejía Arciniega	Hidalgo	64.8kg	560kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-74kg	Roberto Madrid García	Chihuahua	68.8kg	365kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	81.1kg	592.5kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-93kg	Alejandro Mercado Q.	Estado de México	89.6kg	440kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-105kg	Nemuel Pérez	Baja California	99.1kg	482.5kg	01.05.2017	Ensenada, Baja California
-120kg	Luis Antonio Ramírez	CDMX	112.7kg	712.5kg	21.03.2016	León, Guanajuato
+120kg	Estándar mexicano		121kg	565kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



V
A
R
O
N
I
L
M
A
S
T
E
R
3

E
Q
U
I
P
A
D
O

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	125kg	01.01.2018	
-66kg	Pedro Chávez	Coahuila	61.2kg	125kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-74kg	Alfredo Adrian García	Chihuahua	69.7kg	130kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Estándar mexicano		83kg	140kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	145kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	150kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	155kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	165kg	01.01.2018	
Bench Press						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	80kg	01.01.2018	
-66kg	Pedro Chávez	Coahuila	61.2kg	85kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-74kg	Alfredo Adrian García	Chihuahua	69.7kg	85kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Estándar mexicano		83kg	95kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	100kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	105kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	110kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	115kg	01.01.2018	
Deadlift						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	175kg	01.01.2018	
-66kg	Pedro Chávez	Coahuila	61.2kg	145kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-74kg	Alfredo Adrian García	Chihuahua	69.7kg	130kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Estándar mexicano		83kg	190kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	195kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	200kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	205kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	215kg	01.01.2018	
Total						
-59kg	Estándar mexicano		59kg	380kg	01.01.2018	
-66kg	Pedro Chávez	Coahuila	61.2kg	125kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-74kg	Alfredo Adrian García	Chihuahua	69.7kg	345kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-83kg	Estándar mexicano		83kg	425kg	01.01.2018	
-93kg	Estándar mexicano		93kg	440kg	01.01.2018	
-105kg	Estándar mexicano		105kg	455kg	01.01.2018	
-120kg	Estándar mexicano		120kg	470kg	01.01.2018	
+120kg	Estándar mexicano		121kg	495kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES

