

F E M E N I L O P E N

R A W

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Karla Espinosa Ruano	Baja California	46.8kg	110kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Elsa Mejía	Nuevo León	51.1kg	122.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-57kg	Faridi Saavedra	Guanajuato	57kg	142.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Ana Karem Valenzuela	Tamaulipas	60.95kg	135kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Aurora Pérez	Baja California	66.6kg	160kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Mónica G. Macías Pavlovich	Nuevo León	84kg	162.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Grecia Torres	Guanajuato	112.5kg	230kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Bench Press						
-47kg	Andrea Altamirano T.	UNAM	45.8kg	60kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Jessica Reyes	Estado de México	51.5kg	75kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Yuridia Perales	Tamaulipas	55.5kg	67.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	María del Sol Pérez A.	Jalisco	59.95kg	80kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Silvia Martínez	Tamaulipas	69.2kg	87.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-84kg	Mónica G. Macías Pavlovich	Nuevo León	84kg	77.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Grecia Torres	Guanajuato	111.75kg	115kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
Deadlift						
-47kg	Adriana Gonzalez Serna	Tamaulipas	45.9kg	140kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Aline Falcón	CDMX	50.1kg	150kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-57kg	Ana Karem Valenzuela	Tamaulipas	56.9kg	160kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-63kg	Diana Karen Juárez Ferrer	CDMX	60.1kg	165kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Aurora Pérez	Baja California	66.6kg	175kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	María Fernanda Ramírez Y.	Estado de México	75.7kg	170kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Grecia Torres	Guanajuato	112.5kg	242.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Total						
-47kg	Karla Espinosa Ruano	Baja California	46.8kg	310kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Aline Falcón	Baja California Sur	50.1kg	310kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Faridi Saavedra	Guanajuato	57kg	352.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Diana Karen Juárez Ferrer	CDMX	60.1kg	365kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Aurora Pérez	Baja California	66.6kg	420kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Mónica G. Macías Pavlovich	Nuevo León	84kg	410kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Grecia Torres	Guanajuato	112.5kg	585kg	17.03.2018	Reforma, CDMX



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	35kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Alondra Arredondo	Nuevo León	45.8kg	80kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Gloria Madriz	Sonora	48.2kg	80kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Valeria E. Hernández	Estado de México	55.4kg	75kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Arizbeth Campos Galván	Guanajuato	61.9kg	90kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Laura García	Chihuahua	69.6kg	130kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-84kg	Estándar mexicano		84kg	135g	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	87.9kg	150kg	19.03.2016	León, Guanajuato
Bench Press						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	22.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Alondra Arredondo	Nuevo León	45.8kg	42.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Alondra Arredondo	Nuevo León	49.5kg	40kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-57kg	Jaqueline Campos	Guanajuato	53.6kg	37.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	Cynthia Gacia	CDMX	58kg	80kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Laura García	Chihuahua	69.6kg	47.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-84kg	Estándar mexicano		84kg	55kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	87.9kg	50kg	19.03.2016	León, Guanajuato
Deadlift						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	55kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Karina Jazmín Chino	Estado de México	46.8kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Gloria Madriz	Sonora	48.2kg	110kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Valeria E. Hernández	Estado de México	55.4kg	100kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Arizbeth Campos Galván	Guanajuato	61.9kg	120kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Laura García	Chihuahua	69.6kg	142.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-84kg	Estándar mexicano		84kg	145kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	87.9kg	130kg	19.03.2016	León, Guanajuato
Total						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	112.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Alondra Arredondo	Nuevo León	45.8kg	232.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Gloria Madriz	Sonora	48.2kg	215kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Valeria E. Hernández	Estado de México	55.4kg	205kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Arizbeth Campos Galván	Guanajuato	61.9kg	265kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Laura García	Chihuahua	69.6kg	325kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-84kg	Estándar mexicano		84kg	335kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	87.9kg	330kg	19.03.2016	León, Guanajuato



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	35kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Andrea Altamirano	UNAM	45.8kg	95kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Gloria Madriz	Sonora	48.2kg	80kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Gabriela Franco	Coahuila	54.7kg	130kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-63kg	María José Santín Ramírez	CDMX	62.7kg	112.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Alexa Y. Villanueva Martínez	Estado de México	66.9kg	147.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	135g	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	97.4kg	190kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Bench Press						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	22.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Andrea Altamirano	UNAM	45.8kg	60kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Daniela Cywiak	Guanajuato	51.9kg	45kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Gabriela Franco	Coahuila	54.7kg	60kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-63kg	Elizabeth Flores Rivera	CDMX	60.8kg	70kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Alexa Y. Villanueva Martínez	Estado de México	66.9kg	67.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	55kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	97.4kg	62.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Deadlift						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	55kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Andrea Altamirano	UNAM	45.8kg	130kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Daniela Cywiak	Guanajuato	51.9kg	117.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Ana Karem Valenzuela	Tamaulipas	56.9kg	160kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-63kg	María José Santín Ramírez	CDMX	62.7kg	140kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Alexa Y. Villanueva Martínez	Estado de México	66.9kg	150kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	145kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	97.4kg	145kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Total						
-43kg	Adriana Zamudio	Estado de México	38kg	112.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-47kg	Andrea Altamirano	UNAM	45.8kg	285kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-52kg	Daniela Cywiak	Guanajuato	51.9kg	240kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-57kg	Ana Karem Valenzuela	Tamaulipas	56.9kg	337.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-63kg	María José Santín Ramírez	CDMX	62.7kg	305kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Alexa Y. Villanueva Martínez	Estado de México	66.9kg	365kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	335kg	01.01.2018	
+84kg	Shauri Hellmer	Estado de México	97.4kg	397.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX



RECORDS NACIONALES



FEMENIL MASTER 1

RAW

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	50kg	01.01.2018	
-52kg	Ismelda Maldonado A.	Estado de México	51.3kg	102.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Rosalva Manzano	Estado de México	54.6kg	100kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	Laura Rosales Vázquez	Baja California	60.7kg	110kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	María Luisa Torres R.	Hidalgo	71.1kg	117.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-84kg	Estándar mexicano		84kg	150kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	155kg	01.01.2018	
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	30kg	01.01.2018	
-52kg	Ismelda Maldonado A.	Estado de México	51.3kg	50kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Dora Alicia Puente	Guanajuato	54.5kg	62.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Magdalena Avendaño	Baja California	60kg	72.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-72kg	Luisa Torres	Hidalgo	70.05kg	70kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-84kg	Estándar mexicano		84kg	75kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	80kg	01.01.2018	
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	60kg	01.01.2018	
-52kg	Ismelda Maldonado A.	Estado de México	51.3kg	115kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Rosalva Manzano	Estado de México	54.6kg	125kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	Laura Rosales Vázquez	Baja California	60.7kg	140kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	María Luisa Torres R.	Hidalgo	71.1kg	150kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-84kg	Estándar mexicano		84kg	175kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	180kg	01.01.2018	
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	140kg	01.01.2018	
-52kg	Ismelda Maldonado A.	Estado de México	51.3kg	267.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Rosalva Manzano	Estado de México	54.6kg	282.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	Laura Rosales Vázquez	Baja California	60.7kg	310kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	María Luisa Torres R.	Hidalgo	71.1kg	332.5kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-84kg	Estándar mexicano		84kg	400kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	415kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



F
E
M
E
N
I
L

M
A
S
T
E
R

2

R
A
W

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	45kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	85kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	90kg	01.01.2018	
-63kg	Magdalena Avendaño	Baja California	62.45kg	87.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Consuelo G. Pavlovich	Nuevo León	66.9kg	97.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	95kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	100kg	01.01.2018	
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	25kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	35kg	01.01.2018	
-57kg	Dora Alicia Puente	Guanajuato	54.5kg	62.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	María del Socorro Pérez	Jalisco	59.95kg	80kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Consuelo G. Pavlovich	Nuevo León	66.9kg	50kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	65kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	70kg	01.01.2018	
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	55kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	105kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	115kg	01.01.2018	
-63kg	Magdalena Avendaño	Baja California	62.45kg	130kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Consuelo G. Pavlovich	Nuevo León	66.9kg	105kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	125kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	130kg	01.01.2018	
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	125kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	225kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	255kg	01.01.2018	
-63kg	Magdalena Avendaño	Baja California	62.45kg	285kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-72kg	Consuelo G. Pavlovich	Nuevo León	66.9kg	252.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Estándar mexicano		84kg	285kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	300kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



FEMENIL MASTER 3

RAW

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	40kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	70kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	80kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	85kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	90kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	95kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	100kg	01.01.2018	
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	20kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	30kg	01.01.2018	
-57kg	Dora Alicia Puente	Guanajuato	54.5kg	62.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Estándar mexicano		63kg	45kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	50kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	55kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	60kg	01.01.2018	
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	50kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	90kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	95kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	100kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	105kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	110kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	115kg	01.01.2018	
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	110kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	190kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	215kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	230kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	245kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	260kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	275kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES

