

F
E
M
E
N
I
L
O
P
E
NE
Q
U
I
P
A
D
O

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Isabel Hernández	Baja California	45.55kg	87.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Jessica Reyes	Estado de México	51.8kg	130kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	55.8kg	172.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-63kg	Penélope Villegaz M.	Chihuahua	62.6kg	140kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	160kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Angélica Marín	Estado de México	72.8kg	180kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	155kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Bench Press						
-47kg	Isabel Hernández	Baja California	45.55kg	37.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Jessica Reyes	Estado de México	51.8kg	95kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Beatriz Vázquez	CDMX	56kg	92.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	María del Socorro Pérez	Guanajuato	62.1kg	95kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Gabriela V. Moreno P.	Jalisco	69.3kg	97.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	100kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	85kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Deadlift						
-47kg	Isabel Hernández	Baja California	45.55kg	85kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Jessica Reyes	Estado de México	51.8kg	142.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Jessica Chino	Estado de México	56.2kg	172.5kg	01.05.2015	Mazatlán, Sinaloa
-63kg	Penélope Villegaz M.	Chihuahua	62.6kg	140kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-72kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	71.1kg	160kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	78.1kg	182.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	190kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Total						
-47kg	Isabel Hernández	Baja California	45.55kg	210kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-52kg	Jessica Reyes	Estado de México	51.8kg	367.5kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-57kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	55.35kg	427.5kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-63kg	Penélope Villegaz M.	Chihuahua	62.6kg	355kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	385kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	78.1kg	420kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	430kg	17.03.2018	Reforma, CDMX



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	60kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	70kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Estándar mexicano		52kg	80kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	90kg	01.01.2018	
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	120kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	160kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	145kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	150kg		
Bench Press						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	25kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	30kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Estándar mexicano		52kg	35kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	40kg	01.01.2018	
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	55kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	64.95kg	70kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	82.5kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	85kg		
Deadlift						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	75kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	80kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Estándar mexicano		52kg	95kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	105kg	01.01.2018	
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	115kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	71.1kg	160kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	170kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	175kg		
Total						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	160kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	180kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Estándar mexicano		52kg	210kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	235kg	01.01.2018	
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	290kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	385kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	397.5kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	410kg		



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	65kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	70kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	50.9kg	105kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-57kg	Jessica Chino	Estado de México	57kg	130kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	120kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	160kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	145kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	155kg		
Bench Press						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	30kg	01.01.2018	
-47kg	Alma Delia Carranza	Estado de México	46.9kg	30kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-52kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	50.9kg	60kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-57kg	Jessica Chino	Estado de México	57kg	70kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	55kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	64.95kg	70kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	82.5kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	90kg		
Deadlift						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	80kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	80kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	50.9kg	120kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-57kg	Jessica Chino	Estado de México	57kg	160kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	115kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	71.1kg	160kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	170kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	180kg		
Total						
-43kg	Estándar mexicano		43kg	175kg	01.01.2018	
-47kg	Mildret Pérez	Chihuahua	45.6kg	180kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-52kg	Alejandrina Santos	Chihuahua	50.9kg	285kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-57kg	Jessica Chino	Estado de México	57kg	360kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
-63kg	Malinallitzin Porras	CDMX	62kg	290kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Malinallitzin Porras	CDMX	70.9kg	385kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-84kg	Ivonne Marrufo	Chihuahua	72.9kg	397.5kg	03.05.2014	Tulancingo,Hidalgo
+84kg	Estándar mexicano		85kg	425kg		



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	95kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	105kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	115kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	90kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Penélope Villegaz	Chihuahua	67.5kg	150kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Angélica Marín	Estado de México	72.8kg	180kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	155kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	65kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	70kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	75kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	95kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Gabriela V. Moreno P.	Jalisco	69.3kg	97.5kg	06.05.2011	Tlalpan, Distrito Federal
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	100kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	85kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	110kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	120kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	130kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	120kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Penélope Villegaz	Chihuahua	67.5kg	142.5kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Diana López	Baja California	79.1kg	170kg	03.05.2014	Tulancingo, Hidalgo
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	190kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	270kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	295kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	320kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	305kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Penélope Villegaz	Chihuahua	67.5kg	375kg	04.05.2013	Torreón, Coahuila
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	410kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Alejandra Matus	Chihuahua	85.9kg	430kg	17.03.2018	Reforma, CDMX



RECORDS NACIONALES



FEMENIL MASTER 1

EQUIPADO

F
E
M
E
N
I
L

M
A
S
T
E
R

2

E
Q
U
I
P
A
D
O

Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	45kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	85kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	90kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	90kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Estándar mexicano		72kg	90kg	01.01.2018	
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	160kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Estándar mexicano		85kg	100kg	01.01.2018	
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	25kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	35kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	50kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	95kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	64.8kg	90kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	100kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Estándar mexicano		85kg	70kg	01.01.2018	
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	55kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	105kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	115kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	120kg	19.03.2016	León, Guanajuato
-72kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	64.8kg	110kg	28.04.2012	Lagos de Moreno, Jalisco
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	80.3kg	150kg	29.04.2017	Ensenada, Baja California
+84kg	Estándar mexicano		85kg	130kg	01.01.2018	
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	125kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	225kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	255kg	01.01.2018	
-63kg	Maria del Socorro Pérez	Jalisco	62.1kg	305kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
-72kg	Estándar mexicano		72kg	270kg	01.01.2018	
-84kg	Florencia Soberanes	Baja California	78.1kg	410kg	17.03.2018	Reforma, CDMX
+84kg	Estándar mexicano		85kg	300kg	01.01.2018	



RECORDS NACIONALES



Categoría	Nombre	Estado	Peso corporal	Resultado	Fecha	Lugar
Squat						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	40kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	70kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	80kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	85kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	90kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	95kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	100kg	01.01.2018	
Bench Press						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	20kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	30kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	40kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	45kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	50kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	55kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	60kg	01.01.2018	
Deadlift						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	50kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	90kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	95kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	100kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	105kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	110kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	115kg	01.01.2018	
Total						
-47kg	Estándar mexicano		47kg	110kg	01.01.2018	
-52kg	Estándar mexicano		52kg	190kg	01.01.2018	
-57kg	Estándar mexicano		57kg	215kg	01.01.2018	
-63kg	Estándar mexicano		63kg	230kg	01.01.2018	
-72kg	Estándar mexicano		72kg	245kg	01.01.2018	
-84kg	Estándar mexicano		84kg	260kg	01.01.2018	
+84kg	Estándar mexicano		85kg	275kg	01.01.2018	

FEMENIL MASTER 3

EQUIPADO



RECORDS NACIONALES

