

Lifters		Resultados															Puntos Wilks										
#	Name	Age	Estado	BWt (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Best Squat	Place	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Sub Total	Deadlift 1	Deadlift 2	Deadlift 3	Best Deadlift	Place	PL Total	Wilks	Coeff Score	Rank	Prueba Dopin		
Categoría -65kg																											
1	LUIS ERNESTO MORENO PALOMO	41	SINALOA	64.3	125	130	140	140	1	110	110	110	110	1	250	150	160	170	170	1	420	0.8025	337.0418	4	-	Prueba Dopin	
Categoría -74kg																											
1	JUAN MIGUEL HERNANDEZ HERNANDEZ	42	CDMX	71.5	0	0	0	0	-	120	125	125	125	1	125	0	0	0	0	0	0	0	0.7375	0.0000	-	-	Prueba Dopin
Categoría -83kg																											
1	HÉCTOR BARRERA	41	CDMX	82.1	0	0	0	0	-	150	160	170	160	1	160	0	0	0	0	0	0	0	0.6719	0.0000	-	-	Prueba Dopin
Categoría -93kg																											
1	GABRIEL GARCIA CORONA	42	CDMX	90.1	268	270	278	268	1	182.5	190	192.5	182.5	1	430.5	250	270	280	280	1	710.5	0.6380	453.3232	1	-	Prueba Dopin	
Categoría -103kg																											
1	BERNABE CUBAS VARGAS	40	TAMAUlipAS	103.4	240	240	240	240	1	190	190	190	190	3	370	227.5	230	230	227.5	1	697.5	0.6009	359.0085	3	-	Prueba Dopin	
Categoría -112kg																											
1	JUAN JOSE JIMENEZ ARRIZON	42	BAJA CALIFORNIA	122.4	250	250	250	227.5	1	180	180	180	180	1	387.5	250	250	250	250	1	637.5	0.5724	364.8846	2	-	Prueba Dopin	

Mejores lifters por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	PL Total	Puntos
1	GABRIEL GARCIA CORONA	42	CDMX	93	1	90.1	0.6380	710.5	453.3232
2	JUAN JOSE JIMENEZ ARRIZON	42	BAJA CALIFORNIA	SHW	1	122.4	0.5724	637.5	364.8846
3	BERNABE CUBAS VARGAS	40	TAMAUlipAS	SHW	1	103.4	0.6009	597.5	359.0085
4	LUIS ERNESTO MORENO PALOMO	41	SINALOA	66	1	64.3	0.8025	420	337.0418

Mejor Bench Press por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	Best Bench	Puntos
1	Helios Hellmer	47	ESTADO DE MEXICO	105	1	101.7	0.6046	180.5	109.1286
2	HÉCTOR BARRERA	41	CDMX	83	1	82.1	0.6719	160	107.4988
3	GABRIEL GARCIA CORONA	42	CDMX	93	1	90.1	0.6380	162.5	103.6805
4	JUAN MIGUEL HERNANDEZ HERNANDEZ	42	CDMX	74	1	71.5	0.7375	125	92.1877
5	JUAN JOSE JIMENEZ ARRIZON	42	BAJA CALIFORNIA	SHW	-	122.4	0.5724	180	91.5789
6	José Ángel González López	41	SINALOA	105	2	102	0.6039	150	90.5968
7	LUIS ERNESTO MORENO PALOMO	41	SINALOA	66	1	64.3	0.8025	110	88.2729
8	BERNABE CUBAS VARGAS	40	TAMAUlipAS	105	3	103.4	0.6009	130	78.1106

Mejor Squat por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	Best Squat	Puntos
1	GABRIEL GARCIA CORONA	42	CDMX	93	1	90.1	0.6380	268	170.9931
2	BERNABE CUBAS VARGAS	40	TAMAUlipAS	105	1	103.4	0.6009	240	144.2043
3	JUAN JOSE JIMENEZ ARRIZON	42	BAJA CALIFORNIA	SHW	1	122.4	0.5724	227.5	130.2137
4	LUIS ERNESTO MORENO PALOMO	41	SINALOA	66	1	64.3	0.8025	140	112.3473

Mejor Deadlift por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	Best Deadlift	Puntos
1	GABRIEL GARCIA CORONA	42	CDMX	93	1	90.1	0.6380	280	178.6496
2	JUAN JOSE JIMENEZ ARRIZON	42	BAJA CALIFORNIA	SHW	1	122.4	0.5724	250	143.0920
3	BERNABE CUBAS VARGAS	40	TAMAUlipAS	105	1	103.4	0.6009	227.5	136.6936
4	LUIS ERNESTO MORENO PALOMO	41	SINALOA	66	1	64.3	0.8025	170	138.4217

Lifters		Resultados															Puntos Wilks										
#	Name	Age	Estado	BWt (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Best Squat	Place	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Sub Total	Deadlift 1	Deadlift 2	Deadlift 3	Best Deadlift	Place	PL Total	Wilks	Coeff Score	Rank	Prueba Dopin		
Categoría -74kg																											
1	JORGE SANCHEZ PACHECO	53	HIDALGO	68.4	106	105	130	130	1	80	80	80	80	1	220	140	160	160	160	1	380	0.7630	289.9223	2	-	Prueba Dopin	
Categoría -83kg																											
1	CARLOS APARICIO GOMEZ	51	SONORA	81	176	180	190	190	1	105	110	110	110	2	307.5	200	200	200	200	1	512.5	0.6774	347.1808	1	-	Prueba Dopin	
Categoría -93kg																											
1	ISRAEL ATALA MARTINEZ	50	ESTADO DE MEXICO	103.3	0	0	0	0	-	130	140	147.5	147.5	1	147.5	0	0	0	0	0	0	0.6011	0.0000	-	-	Prueba Dopin	

Mejores lifters por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	PL Total	Puntos
1	CARLOS APARICIO GOMEZ	51	SONORA	83	1	81	0.6774	512.5	347.1808
2	JORGE SANCHEZ PACHECO	53	HIDALGO	74	1	68.4	0.7630	380	289.9223

Mejor Bench Press por Formula Wilks									
#	Name	Edad	Estado	Categoría	Rank	Peso corporal	W. Factor	Best Bench	Puntos
1	ALBERTO MC GREGOR MAESTRE	56	CDMX	74	1	73.3	0.7242	122.5	88.7161
2	ISRAEL ATALA MARTINEZ	50	ESTADO DE MEXICO	105	1	103.3	0.6011	147.5	88.6570
3	ALEJANDRO FAUSTO	57	ESTADO DE MEXICO	83	1	82.6	0.6694	120	80.3305
4	CARLOS APARICIO GOMEZ	51	SONORA	83	2	81	0.6774	117.5	79.5975
5	JORGE SANCHEZ PACHECO	53	HIDALGO	74	2	68.4	0.7630	90	68.6658

Lifters		Resultados															Puntos Wilks										
#	Name	Age	Estado	BWt (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Best Squat	Place	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Sub Total	Deadlift 1	Deadlift 2	Deadlift 3	Best Deadlift	Place	PL Total	Wilks	Coeff Score	Rank	Prueba Dopin		
Categoría -83kg																											
1	ELISEO RESENDIZ MARTINEZ	52	HIDALGO	81.3	90	100	110	100	1	70	77.5	80	77.5	1	177.5	110	120	135.5	135.5	1	310	0.6759	209.5245	2	-	Prueba Dopin	
Categoría -93kg																											
1	JOSE ARIEL DEL GADO GASTELLUM	59	COAHUILA	91.3	170	180	190	190	1	100	110	110	110	1	300	200	200	200	200	1	500	0.6338	316.9118	1	-	Prueba Dopin	

X
CAMPEONATO
NACIONAL

RAW DE
POWERLIFTING Y
BENCH-PRESS.

